

25-29 mars 22-26 avril 20-24 mai 17-21 juin	Collation du matin	Diner	Collation de l'après-midi
Lundi	Fruits et fromage	Spaghetti végétarien	Légumes et trempette
Mardi	Yogourt et fruits frais	Soupe au boeuf et légumes	Muffin aux carottes
Mercredi	Biscuits et fruits	Poulet miel et moutarde	Pain pita et sauce marinara
Jeudi	Muffins aux fruits	Pâtes Alfredo au saumon	Légumes et trempette
Vendredi	Sushi aux bananes	Fajitas au boeuf	Craquelins et fromage

1-5 avril 29-3 mai 27-31 mai	Collation du matin	Diner	Collation de l'après-midi
Lundi	Fruits et fromage	Crème de chou-fleur et carotte	Légumes et trempette
Mardi	Yogourt et fruits frais	Pâté mexicain	Muffin aux carottes
Mercredi	Biscuits et fruits	Nouilles asiatiques au tofu	Pain pita et sauce marinara
Jeudi	Muffins aux fruits	Bâtonnets de poisson	Légumes et trempette
Vendredi	Sushi aux bananes	Pain à la viande	Craquelins et fromage

8-12 avril 6-10 mai 3-7 juin	Collation du matin	Diner	Collation l'après-midi
Lundi	Fruits et fromage	Crème de tomate	Légumes et trempette
Mardi	Yogourt et fruits frais	Casserole de boeuf et choux	Muffin aux carottes
Mercredi	Biscuits et fruits	Fricot	Pain pita et sauce marinara
Jeudi	Muffins aux fruits	Galette de thon	Légumes et trempette
Vendredi	Sushi aux bananes	Haricot rouge aux tomates et patates pilées	Craquelins et fromage

15-19 avril 13-17 mai 10-14 juin	Collation du matin	Diner	Collation l'après-midi
Lundi	Fruits et fromage	Crème de légumes et pois chiches	Légumes et trempette
Mardi	Yogourt et fruits frais	Pâté chinois	Muffin aux carottes
Mercredi	Biscuits et fruits	Soupe poulet et nouilles	Pain pita et sauce marinara
Jeudi	Muffins aux fruits	Pâté au saumon	Légumes et trempette
Vendredi	Sushi aux bananes	Riz au tofu et légumes	Craquelins et fromage