

20-24 jan 17-21 fév 17-21 mars	Collation	Dîner	Collation
Lundi	Biscuits et fruits	Chaudrée de poisson blanc (5,7,17)	Légumes et trempette crème sûre(1)
Mardi	pain au bananes (1,11)	Fajitas au boeuf et légumes (3,16)	Pain pita et sauce Marinara
Mercredi	Fruits et fromage (7)	Omelettes au jambon, patates rôties et légumes (1,2)	Légumes et trempette fromage (1,7)
Jeudi	Fruits secs et cérééal	Dinde hachée au curry, riz et légumes (4, 12)	Galettes à la mélasse et aux patates douces (1)
Vendredi	Yogourt et fruits (7)	Goulache au boeuf et légumes (3)	Craquelins breton et fromage (7, 16)

30-3 jan 27-31 jan 24-28 fév	Collation	Dîner	Collation
Lundi	Biscuits et fruits	Fricadelles, riz et légumes (1,5,7,17)	Légumes et trempette mayo (1)
Mardi	pain au bananes (1,11)	Spaghetti végétarien (15)	Pain pita et humus (15)
Mercredi	Fruits et fromage (7)	Chaudrée de jambon et maïs (2,7)	Légumes et trempette ranch(1,7)
Jeudi	Fruits secs et cérééal	Riz asiatique à la dinde et légumes sautés (3,4,9)	Galettes à la mélasse et aux patates douces (1)
Vendredi	Yogourt et fruits (7)	Crème de chou-fleur et carotte (10,12)	Craquelins et fromage (7)

6-10 jan 3-7 fév 3-7 mars	Collation	Dîner	Collation
Lundi	Biscuits et fruits	Filet de poisson au four (5,7,16)	Légumes et trempette crème sûre (7)
Mardi	pain au bananes (1,11)	Crème de tomate et « grill cheese » (7,12,16)	Pain pita et sauce Marinara
Mercredi	Fruits et fromage (7)	Croquettes de poulet, patates rôties et légumes (4)	Légumes et trempette fromage (1,7)
Jeudi	Fruits secs et cérééal	Riz au boeuf et légumes (3)	Galettes à la mélasse et aux patates douces (1)
Vendredi	Yogourt et fruits (7)	Pâtes nature au jambon et légumes (2)	Craquelins breton et fromage (7, 16)

13-17 jan 10-14 fév 10-14 mars	Collation	Dîner	Collation
Lundi	Biscuits et fruits	Galettes de thon, patates rôties et légumes (1,6)	Légumes et trempette mayo (1)
Mardi	pain au bananes (1,11)	Croquettes de tofu, riz et légumes	Pain pita et humus (15)
Mercredi	Fruits et fromage (7)	Soupe aux nouilles, boeuf et tomates (3)	Légumes et trempette ranch (1,7)
Jeudi	Fruits secs et cérééal	Poulet thym et citron sur riz et légumes (4)	Galettes à la mélasse et aux patates douces (1)
Vendredi	Yogourt et fruits (7)	Fricot (4)	Craquelins et fromage (7)

*Les chiffres représente les allergènes contenus dans les repas et collation

1 oeufs 2 porc 3 boeuf 4 volaille 5 poisson blanc 6 Thon-Saumon 7 produit laitiers 8 avocat 9 pois vert
10 choux-fleurs 11 bananes 12 noix de coco 13kiwi 14 Lentilles 15 Pois chiches 16 sésame 17 haricots verts