

# Menu hiver 2025-2026

5 au 9 jan 2 au 6 fév 2 au 6 mars	Collation	Dîner	Collation
Lundi	Biscuits et fruits	Pâtes alfredo au poulet (4,5)	Légumes et trempette crème sûre (1,5)
Mardi	pain au bananes (1)	Fajitas au boeuf et légumes (3)	Pain pita et sauce Marinara
Mercredi	Fruits et fromage (5)	Chaudrée de poisson blanc (5)	Légumes et trempette du chef (1,5)
Jeudi	Fruits secs et cérééal	Omelettes au fromage, patates rôties et légumes (1,5)	Galettes à la mélasse et aux patates douces (1)
Vendredi	Yogourt et fruits (5)	pâté au poulet (4,5)	Craquelins breton et fromage (5)

12 au 16 jan 9 au 13 fév 9 au 13 mars	Collation	Dîner	Collation
Lundi	Biscuits et fruits	Fricadelles, riz et légumes (5)	Légumes et trempette fromage (1,5)
Mardi	pain au bananes (1)	Spaghetti végétarien	tortillas et humus
Mercredi	Fruits et fromage (5)	Pain à la viande (1,3)	Légumes et trempette du chef (1,5)
Jeudi	Fruits secs et cérééal	Crème de chou-fleur et carotte	Galettes à la mélasse et aux patates douces (1)
Vendredi	Yogourt et fruits (5)	Riz asiatique à la dinde et légumes sautés (4)	Craquelins et fromage (5)

19 au 23 jan 16 au 20 fév 16 au 20 mar	Collation	Dîner	Collation
Lundi	Biscuits et fruits	Filet de poisson au four (5)	Légumes et trempette crème sûre (1,5)
Mardi	pain au bananes (1)	pâté mexicain (4)	Pain pita et sauce Marinara
Mercredi	Fruits et fromage (5)	Croquettes de poulet, patates rôties et légumes (4)	Légumes et trempette du chef (1,5)
Jeudi	Fruits secs et cérééal	Crème de tomate et « grill cheese » (5)	Galettes à la mélasse et aux patates douces (1)
Vendredi	Yogourt et fruits (5)	Boulette de dinde, sauce brune et légumes (3,4,5)	Craquelins breton et fromage (5)

26 au 30 jan 23 au 27 fév 23 au 27 mar	Collation	Dîner	Collation
Lundi	Biscuits et fruits	Galettes de thon, patates rôties et légumes (1)	Légumes et trempette fromage (1,5)
Mardi	pain au bananes (1)	Croquettes de tofu, riz et légumes	tortillas et humus
Mercredi	Fruits et fromage (5)	pâté chinois (4)	Légumes et trempette du chef (1,5)
Jeudi	Fruits secs et cérééal	Soupe a la lasagne végétarienne	Galettes à la mélasse et aux patates douces (1)
Vendredi	Yogourt et fruits (5)	Fricot (4)	Craquelins et fromage (5)

\*Les chiffres représente les allergènes contenus dans les repas et collation

1 oeufs 2 porc 3 boeuf 4 volaille 5 produit laitiers