

Menu été 2025

23-27 juin 21-25 juillet 18-22 août 15-19 sep	Collation	Dîner	Collation
Lundi	Muffin anglais et fruits (7,16)	Fricadelles et patates (5)	Légumes et trempettes fromage (1,7)
Mardi	Biscuits avoine (1,7)	Nouilles riz au tofu et légumes sauté	Craquelins bretons et fromage (7,16)
Mercredi	Fruits beurre de soya	Burger de boeuf (1,3,7,16)	Légumes et trempette au humus ((15)
Jeudi	Yogourt et fruits (7)	Wrap poulet et crudités (1,4)	Muffin aux carottes (1)
Vendredi	Céréales et fruits sec	Salade de pâtes au jambon (1,2)	Galette à la mélasse et patates douce (1)

30-4 juillet 28-1 août 25-29 août	Collation	Dîner	Collation
Lundi	Muffin anglais et fruits (7,16)	Riz au thon et légumes (6,9)	Légumes et trempettes crème sûre (1,7)
Mardi	Biscuits avoine (1,7)	Pizza végété (7)	Biscuits soda et fromage (7)
Mercredi	Fruits beurre de soya	Croquettes de poulet, riz au curry (4,7,16)	Légumes et trempettes mayo (1)
Jeudi	Yogourt et fruits (7)	Sandwich jambon et crudités (1,2,7,16)	Muffin aux carottes (1)
Vendredi	Céréales et fruits sec	Salades pâtes au poulet (1,4)	Galette à la mélasse et patates douce (1)

7-11 juillet 4-8 août 1-5 sep	Collation	Dîner	Collation
Lundi	Muffin anglais et fruits (7,16)	Spaghetti végétarien	Légumes et trempettes fromage (1,7)
Mardi	Biscuits avoine (1,7)	Filet de poisson au four (5,7,16)	Craquelins bretons et fromage (7,16)
Mercredi	Fruits beurre de soya	Pain à la viande (1,3)	Légumes et trempette au humus (15)
Jeudi	Yogourt et fruits (7)	Wrap césar au poulet et crudités (1,4,7)	Muffin aux carottes (1)
Vendredi	Céréales et fruits sec	Salade pâtes aux oeufs (1)	Galette à la mélasse et patates douce (1)

14-18 juillet 11-15 août 8-12 sep	Collation	Dîner	Collation
Lundi	Muffin anglais et fruits (7,16)	Galettes de thon (1,6)	Légumes et trempettes crème sûre (1,7)
Mardi	Biscuits avoine (1,7)	Croquettes tofu	Biscuits soda et fromage (7)
Mercredi	Fruits beurre de soya	Pâté chinois (4)	Légumes et trempettes mayo (1)
Jeudi	Yogourt et fruits (7)	Sandwich oeufs et crudités (16)	Muffin aux carottes (1)
Vendredi	Céréales et fruits sec	Salades pâtes boeuf au taco (1,3,7)	Galette à la mélasse et patates douce (1)

*Les chiffres représente les allergènes contenus dans les repas et collation

1 oeufs 2 porc 3 boeuf 4 volaille 5 poisson blanc 6 Thon-Saumon 7 produit laitiers 8 avocat 9 pois vert
10 choux-fleurs 11 bananes 12 noix de coco 13 kiwi 14 Lentilles 15 Pois chiches 16 sésame 17 haricots verts