

24-28 juin 22-26 juillet 19-23 août 16-20 septembre	Collation	Dîner	Collation
Lundi	Yogourt et fruits frais (7)	Fricadelles, patates rôties et légumes (5)	Légumes et trempette mayo (1)
Mardi	Biscuits et fruits	Pizza végétarienne et crudités (7)	Galettes à la mélasse et aux patates douces (1)
Mercredi	Fruits et fromage (7)	Lasagne bolognaise et légumes (3,7)	Sandwich de concombres à la dinde (4)
Jeudi	Barre à l'avoine	Sandwich au poulet et crudités (1,4,16)	Croustilles de tortillas et sauce marinara
Vendredi	Pain aux bananes (1,11)	Croquettes de tofu, riz et légumes	Légumes et trempette fromage (1,7)

1-5 juillet 29-2 août 26-30 août	Collation	Dîner	Collation
Lundi	Yogourt et fruits frais (7)	Nouilles de riz au tofu et légumes sautés	Légumes et trempette mayo (1)
Mardi	Biscuits et fruits	Wrap à la dinde et crudités (1,4)	Galettes à la mélasse et aux patates douces (1)
Mercredi	Fruits et fromage (7)	Pâtes nature au jambon et légumes (2)	Sandwich de concombres à la dinde (4)
Jeudi	Barre à l'avoine	Burger de boeuf, patates rôties et crudités (3,16)	Croustilles de tortillas et sauce marinara
Vendredi	Pain aux bananes (1,11)	Saumon à l'érable, riz et légumes	Légumes et trempette fromage (1,7)

8-12 juillet 5-9 août 2-6 septembre	Collation	Dîner	Collation
Lundi	Yogourt et fruits frais (7)	Spaghetti végétarien (15)	Légumes et trempette mayo (1)
Mardi	Biscuits et fruits	Galettes de thon, riz et légumes (1,6)	Galettes à la mélasse et aux patates douces (1)
Mercredi	Fruits et fromage (7)	Pain à la viande, patates pilées et légumes (1,3)	Sandwich de concombres à la dinde (4)
Jeudi	Barre à l'avoine	Salade de pâtes au jambon et crudités (1,2)	Croustilles de tortillas et sauce marinara
Vendredi	Pain aux bananes (1,11)	Fajitas à la dinde et légumes (4)	Légumes et trempette fromage (1,7)

15-19 juillet 12-16 août 9-13 septembre	Collation	Dîner	Collation
Lundi	Yogourt et fruits frais (7)	Riz asiatique au tofu et légumes sautés (9)	Légumes et trempette mayo (1)
Mardi	Biscuits et fruits	Pâtes Alfredo au saumon et légumes (7)	Galettes à la mélasse et aux patates douces (1)
Mercredi	Fruits et fromage (7)	Pâté chinois (3)	Sandwich de concombres à la dinde (4)
Jeudi	Barre à l'avoine	Wrap au jambon/fromage et crudités (1,2,7)	Croustilles de tortillas et sauce marinara
Vendredi	Pain aux bananes (1,11)	Croquettes de poulet, riz et légumes (4)	Légumes et trempette fromage (1,7)

\*Les chiffres représente les allergènes contenus dans les repas et collation

**1**oeufs **2**porc **3**boeuf **4** volaille **5**poisson blanc **6**Thon **7**produit laitiers **8**avocat **9**pois vert  
**10**choux-fleurs **11**bananes **12**noix de coco **13**kiwi **14**Lentilles **15**Pois chiches **16**sésame