

21-25 sep 19-23 oct 16-20 nov 14-18 déc	Collation	Dîner	Collation
Lundi	Céréales et fruits	Soupe Marocaine de lentilles (4)	Légumes et trempette crème sure (1,5)
Mardi	Biscuits du chef (1,5)	Filet de poisson au four (5)	Pain pita et sauce marinara
Mercredi	Sushi aux bananes	Boulettes de poulet à la tomate sur riz (4,5)	Muffin du chef (1)
Jeudi	Yogourt et fruits (5)	Crème de brocoli	Légumes et trempette fromage (1,5)
Vendredi	Fruits et fromage (5)	pâté chinois (4)	Galettes à la mélasse et patates douces (1)

28-2 oct 26-30 oct 23-27 nov	Collation	Dîner	Collation
Lundi	Céréales et fruits	Galettes de thon (1)	Légumes et trempette hummus
Mardi	Biscuits du chef (1,5)	Soupe acadienne aux pois	Pain pita et sauce marinara
Mercredi	Sushi aux bananes	Fajitas à la dinde (4)	Muffin du chef (1)
Jeudi	Yogourt et fruits (5)	Poulet ivoirien et riz (4)	Légumes et trempette du chef (1,5)
Vendredi	Fruits et fromage (5)	Croquettes de tofu	Galettes à la mélasse et patates douces (1)

5-9 oct 2-6 nov 30-4 déc	Collation	Dîner	Collation
Lundi	Céréales et fruits	Riz au thon	Légumes et trempette crème sure (1,5)
Mardi	Biscuits du chef (1,5)	Soupe algérienne au poulet (4)	Pain pita et sauce marinara
Mercredi	Sushi aux bananes	Crème de légumes et pois chiches	Muffin du chef (1)
Jeudi	Yogourt et fruits (5)	pâté au poulet (4,5)	Légumes et trempette fromage (1,5)
Vendredi	Fruits et fromage (5)	lasagne végétarienne (5)	Galettes à la mélasse et patates douces (1)

12-16 oct 9-13 nov 7-11 déc	Collation	Dîner	Collation
Lundi	Céréales et fruits	Pâtes alfredo au thon (5)	Légumes et trempette hummus
Mardi	Biscuits du chef (1,5)	Crème d'automne	Pain pita et sauce marinara
Mercredi	Sushi aux bananes	nouilles de riz à la dinde (4)	Muffin du chef (1)
Jeudi	Yogourt et fruits (5)	Chaudrée de poisson blanc (5)	Légumes et trempette du chef (1,5)
Vendredi	Fruits et fromage (5)	pain à la viande (1,3)	Galettes à la mélasse et patates douces (1)

*Les chiffres représente les allergènes contenus dans les repas et collation

1 oeufs 2 porc 3 boeuf 4 volaille 5 produit laitiers